

Sportoase Antwerp Phantoms - Trainingsschema Seizoen 2024/2025

TEAM / DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
Antwerp Ice Hockey Academy							9.00 - 10.00 (enkel indien U14 niet traint) Flexi 3 & Flexi 4
FUNTEAM	19:25 - 20:30 JUN & 20:35-21:30 SEN Flexi 4 & 5 Dames Flexi 3						
3x3 Pick-up Hockey of Skills of 3x3 Fun toernooi				21:05-22:00 Flexi 2			
DAMES	20:30-21:40 Flexi 2	Extra training* U18/D2/D3/D4/DAMES/FUNTEAM volgens beurtrol 21:45-22:45 Groep 1 - Dames Flexi 1		20:00-21:00 Flexi 1			
Initiatie - Learn to Play						10:05- 11:00 initiatie puck & stick Flexi 2	18:05-19:00 schaatsklas Flexi 2
GOALIE			19:15-20:05 sledge - Flex 3	tijdens			
U8/U10	18:15-19:20 Flexi 1 Dames Flexi 3			18:00-18:55 + 19:00-19:55 Flexi 2 Dames Flexi 1		08:00- 09:00 Flexi 2 Dames Flexi 3	
U12		18:00-19:00 Flexi 4 & Flexi 5 Dames Flexi 1		18:00-19:00 Flexi 3 & Flexi 4 Dames Flexi 1		09:05-10:00 Flexi 1 Dames Flexi 3	
U14		19:00-20:00 Flexi 2 & Flexi 3 Dames Flexi 1		18:00-19:00 Flexi 5 & Flexi 6 Dames Flexi 1			9:00-10:00 Flexi 3 & Flexi 4
U16	20:30-21:40 Flexi 1 Dames Flexi 2			19:15-20:45 Groep 1 rechterzijde Dames Flexi 1			10:00-11:00 Flexi 3 & Flexi 4
U18	20:30-21:40 Flexi 1 Dames Flexi 2	Extra training* U18/D2/D3/D4/DAMES/FUNTEAM volgens beurtrol 21:45-22:45 Groep 1 - Dames Flexi 1		19:15-20:45 Groep 1 rechterzijde Dames Flexi 1	22:15 - 23:15 - U18 & DIV3/DIV4 Groep 1 & Flexi 1 & Flexi 2 Dames Flexi 3		
SEN DIV1		20:15-21:30 Groep 2 Dames Flexi 3		21:00-22:30 Groep 2 Dames Flexi 1			
SEN DIV2 White & Blue		Extra training* U18/D2/D3/D4/DAMES/FUNTEAM volgens beurtrol 21:45-22:45 Groep 1 - Dames Flexi 1	20:05-22:00 Flex 2 Blue - Flex 1 White				
SEN DIV3	21:55-23:00 - D3 & D4 Groep 1 Dames Flexi 3	Extra training* U18/D2/D3/D4/DAMES/FUNTEAM volgens beurtrol 21:45-22:45 Groep 1 - Dames Flexi 1			22:15 - 23:15 - DIV3/DIV4 & U18 Groep 1 & Flexi 1 Dames Flexi 3		
SEN DIV4	21:55-23:00 - D3 & D4 Groep 1 Dames Flexi 3	Extra training* U18/D2/D3/D4/DAMES/FUNTEAM volgens beurtrol 21:45-22:45 Groep 1 - Dames Flexi 1			22:15 - 23:15 - DIV3/DIV4 & U18 Groep 1 & Flexi 1 Dames Flexi 3		
SLEDGE			19:15-20:05 Groep 1			16:15-17:15 Groep 1	
WEDSTRIJDEN SENIOR						19:30-23:00 Wedstrijd start om 20:30 Groep 1 & Groep 2, Flexi 1 & Flexi 2	19:45-22:30 Wedstrijd start om 20:30 Groep 1 & Groep 2, Flexi 1 & Flexi 2
WEDSTRIJDEN JEUGD						17:30-19:15 Wedstrijd start om 17:45 Flexi 1 tem 6	12:00-14:30 Wedstrijd start om 12:15 Groep 1 & Flexi 2 & Flexi 3 & Flexi 4 & Flexi 5 & Flexi 6

Groep 2 = Vaste kleedkamer Team Elite - 1ste verdieping (verst van lift)
Groep 1 = Bezoekers kleedkamer - 1ste verdieping (dichtst bij lift)

Flexi 1 t/m 6 = Kleedkamers gelijkvloers (kleine ijspiste)

AP - Trainingen seizoen 2024/2025

Kleedkamerbezetting voor de wedstrijden in het weekend worden steeds de week voorafgaand gecommuniceerd.

KLEINE PISTE

GROTE PISTE

BEURTROL EXTRA TRAINING OP DINSDAG 21h45-22h45

DINSDAG	TEAM	OPMERKING
17/sep	DIV2 WHITE	
24/sep	DIV3	wegvallen training 27/9 wegens uitwedstrijd
1/okt	DIV2 BLUE	
8/okt	DAMES	BVB wedstrijd op 12/10
15/okt	DIV4	
22/okt	DAMES	BVB wedstrijd op 26/10
29/okt	U18COOP	
5/nov	DIV3	wegvallen training op 8/11 wegens uitwedstrijd
12/nov	DIV4	
19/nov	DAMES	BVB wedstrijd op 23/11
26/nov	DIV3	wegvallen training 29/11 wegens uitwedstrijd
3/dec	U18COOP	
10/dec	DAMES	BVB wedstrijd op 8/12
17/dec	DIV2 WHITE	
24/dec	GEEN	KERSTAVOND
31/dec	GEEN	OUDJAAR
7/jan	DIV3	
14/jan	U18COOP	

21/jan	DAMES	
28/jan	DIV4	
4/feb	DIV2 WHITE	
11/feb	DIV2 BLUE	
18/feb	DAMES	
25/feb	U18COOP	
4/mrt	DAMES	Krokusvakantie
11/mrt	U18COOP	Krokusvakantie
18/mrt	DIV4	
25/mrt	DIV2 BLUE	
1/apr	DIV4	wegvallen training 04/04 wegens uitwedstrijd
8/apr	DAMES	Paasvakantie
15/apr	U18COOP	Paasvakantie
22/apr	DIV3	
29/apr	DIV4	
6/mei	DIV4	
13/mei	DIV3	

OPGELET!

Indien een team het ijs een toegewezen dag NIET kan opvullen, verwittigt de Team Manager ten laatste 10 dagen op voorhand secretary@phantoms.be